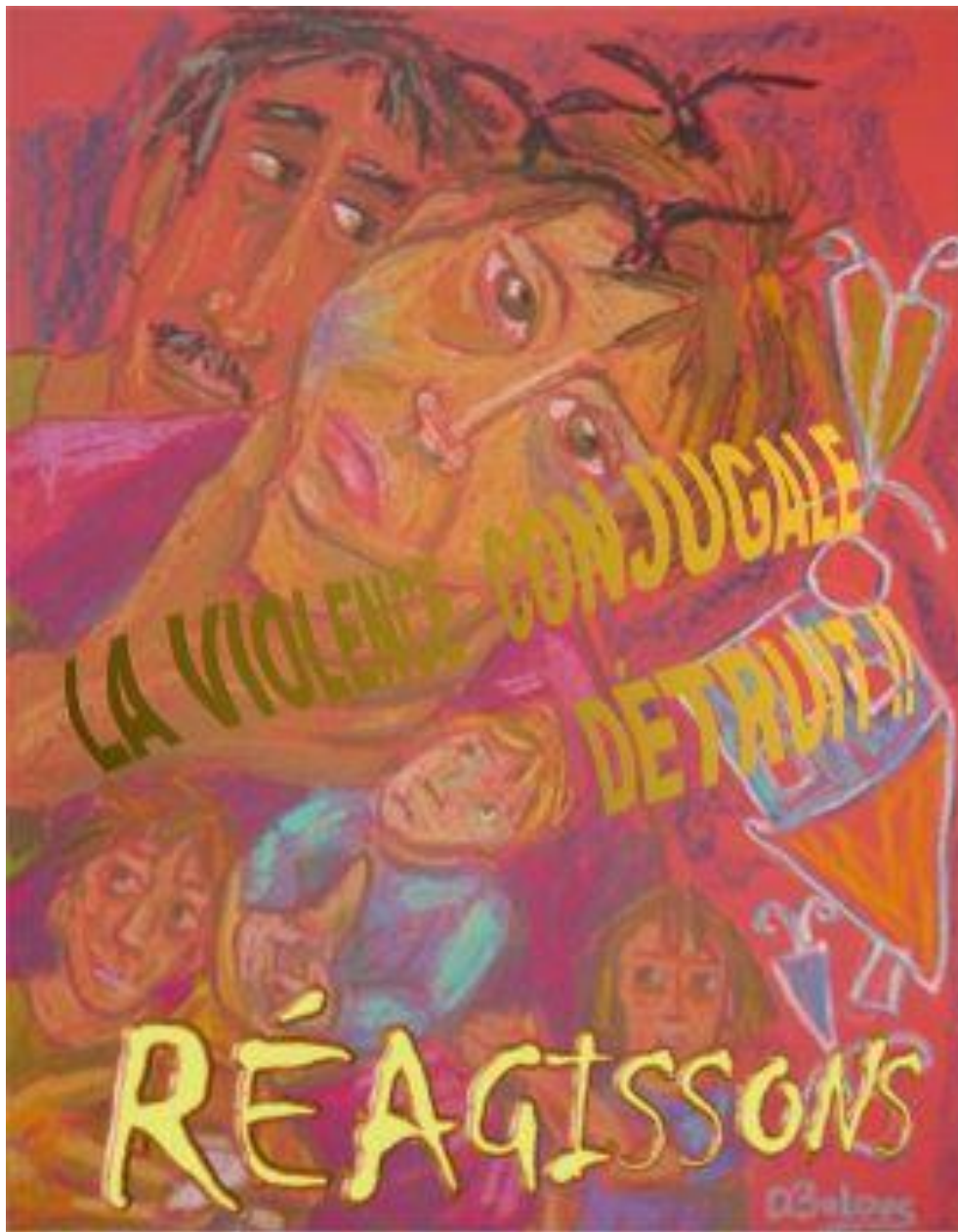


## LES CONSÉQUENCES DE LA VIOLENCE CONJUGALE

**L'Amour ... ça ne devrait pas faire mal !!!**



## CONSÉQUENCES PHYSIQUES



- Blessures physiques : ex. : fractures, ecchymoses, cicatrices
- Baisse d'énergie : fatigue constante
- Baisse de l'immunité : ex. : tendance aux rhumes
- Problème d'estomac
- Maux de tête
- Problèmes menstruels
- Frilosité ou bouffées de chaleur
- Baisse ou augmentation de l'appétit
- Constipation
- Maux de cœur
- Tremblements
- Hypertension
- Changements dans les habitudes sexuelles : augmentation ou diminution de la libido, absence de l'orgasme
- Trouble du sommeil
- Dépendance (alcool, drogue, jeux, ménage +++)

## CONSÉQUENCES PSYCHOLOGIQUES



- Sentiment de solitude
- Culpabilité
- Honte
- Impuissance
- Découragement
- Injustice subie
- Colère
- Peine
- Peur ou phobie
- Confusion
- Pensée suicidaire
- Crainte pour ta vie et celle de tes enfants
- Perte de mémoire
- Diminution de l'attention, de la concentration
- Difficulté à prendre des décisions et d'établir des priorités
- Méfiance
- Tristesse
- Pensées répétitives (flash-back)
- Démotivation généralisée
- Nervosité exagérée
- Bris de lien avec les proches
- Diminution de la confiance en soi et de l'estime de soi

## CONSÉQUENCES SOCIALES



- Isolement (la victime se retire de la société ou ses amis l'évitent)
- Tension familiale et conjugale
- Perte d'emploi
- Peur de sortir
- Peur d'être seule
- Évitement des endroits similaires à celui où se sont déroulés les événements

## CONSÉQUENCES EXISTENTIELLES



- Changement de la perception de la vie
- Difficulté à accepter les faits
- Absence de goût de vivre et de continuer
- Perte de sa combativité

## CONSÉQUENCES FINANCIÈRES



- Perte d'emploi
- Absentéisme fréquent au travail
- Témoignage à la cour (perte de salaire, frais de transport, frais de garderie...)
- Thérapie (psychologue ou autre)
- Hospitalisation
- Transport en ambulance
- Médicaments (antidépresseurs, somnifères, anxiété, estomac, maux de tête...)
- Biens volés ou brisés
- Augmentation de la sécurité (serrures, système d'alarme, chien)
- Changement de numéro de téléphone, cellulaire
- Soins médicaux non couverts par la Régie d'assurance maladie, ou assurance personnelle / groupe avec le conjoint (ex. : physio, autre)

## CONSÉQUENCES SEXUELLES



- Blessures physiques
- Perte d'estime de soi et de confiance
- Peur de l'engagement avec un homme
- Diminution de la libido (perte de désir sexuel)
- Peur de la solitude
- Peur des hommes
- Difficultés relationnelles (dégoût ou haine des hommes)
- Sentiment de saleté et de honte
- Difficultés sexuelles (abstinence ou errance, désordre de la libido, rapports sexuels douloureux ...)
- Conduites addictives et d'autodestruction (anorexie, dépendance sexuelle, relations sexuelles non protégées, incohérence entre comportements sexuels et valeurs...)
- Culpabilité
- Dégoût de soi, de son corps, de son image dans le miroir

**Document inspiré de**  
*la Maison L'Esther ainsi que*  
*de Claudette Robillard T.S.*