

# Conséquences de la violence conjugale chez les enfants<sup>1</sup>

Les enfants ne réagissent pas tous de la même façon à la violence conjugale. Cela dépend vers quel âge ils en sont témoins, pendant combien de temps, à quelle fréquence, quel est leur tempérament, leur sexe et quel type de violence il y a à la maison.

## Voici différents types de problèmes pouvant être observés chez les enfants

- 1. Problèmes de comportement:** difficulté d'exprimer ses émotions, ce qui entraîne des comportements agressifs ou des actes délinquants.
- 2. Problèmes émotionnels:** faible estime, anxiété, dépression, irritabilité, phobies, insomnies, retard de développement intellectuel, léthargie, idées suicidaires. Peut mener à des fugues ou des problèmes de consommation.
- 3. Problèmes de fonctionnement social:** comportements agressifs et compétences sociales limitées, souvent rejetés par les pairs ou la fratrie, stratégies agressives de résolution de conflits, moins d'empathie.
- 4. Problèmes d'ordre cognitif et scolaire:** déficience des habiletés verbales et intellectuelles ou déficience mentale, beaucoup de préoccupations, décrochage scolaire.
- 5. Problèmes physiques:** allergies, réactions cutanées, maux de tête, asthme, constipation.

---

<sup>1</sup> Inspiré du *Guide d'outils d'intervention pour les jeunes exposés à la violence conjugale*. Fédération de ressources d'hébergement pour femmes violentées et en difficulté du Québec. Nouvelle appellation : Fédération des maisons d'hébergement pour femmes (FMHF).

# Conséquences possibles selon les stades de développement de l'enfant

## 0-2 ans

- Réveils nocturnes fréquents
- Énurésie (pipi au lit)
- Changement au niveau de l'appétit
- Régression au niveau du langage ou de la propreté
- Augmentation des crises de colère ou repli sur soi

## 3-5 ans

- Régression au niveau de la propreté, de l'alimentation et du langage
- Perturbation du sommeil
- Changement au niveau de l'autonomie affective (grand besoin de réconfort et de dépendance, «agit en bébé»)
- Changement au niveau des relations sociales (ne veut plus voir ses amis, plus d'isolement dans les jeux, plus d'agressivité, refus de partage)

## 6-8 ans

- Maux de tête ou de ventre inexplicables
- Tics nerveux (comme se ronger les ongles)
- Création de scénarios terrifiants (il sera abandonné, on ne l'aime plus, etc.)
- Parentification et hypermaturité

## 9-12 ans

- Refus de faire des activités jadis appréciées
- Refus de discuter
- Augmentation de l'agressivité, surtout envers les amis
- Dévouement excessif envers un parent
- Idéalisations d'un parent au détriment de l'autre

## 13-17 ans

- Jugement sévère des actions de leurs parents
- Vision négative de l'un ou l'autre des parents
- Émotions contradictoires (confusion entre l'amour et la colère)
- Présence de parti pris
- Doute sur leurs capacités à entretenir une relation amoureuse stable